

Лаваж кишечника (промывание с целью очищения) препаратами объемом 2-4 л раствора.

Накануне исследования проводят лаваж кишечника сбалансированным электролитным раствором на основе полиэтиленгликоля (на выбор один из препаратов – **«Эзиклен»**, **«Мовипреп»** либо **«Фортранс»**) представляющий собой изоосмотический раствор, который проходит через кишечник, не всасываясь и не метаболизируя, в результате чего удаётся избежать нарушения водно-электролитного баланса и обеспечить эффективный кишечный лаваж.

Как приготовить раствор для подготовки толстой кишки:

- Раствор **«Эзиклена»** готовится путем растворения содержимого первого флакона в прилагаемом мерном стакане. Объем воды доводится до метки (0,5-1,0 литра). В течение 2-х часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительной два мерных стакана разрешенной жидкости.
- Раствор **«Эндофалька»** готовится путем растворения 2 пакетиков препарата в 1 литре кипяченой и теплой воды. Раствор «Эндофалька» можно охладить и хранить в течение 3-х часов при комнатной температуре и в течение 48 часов в холодильнике.
- Раствор **«Мовипрепа»** готовится путем растворения содержимого одного пакета (саше) А и одного пакета (саше) Б в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра. Растворение препарата «Мовипреп» может длиться до 5 мин. Препарат Мовипреп принимают только после полного растворения в воде. Готовый раствор можно охладить перед применением. Рекомендуется дополнительно выпивать 0,5 -1 л прозрачной жидкости (вода, прозрачный суп, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай и/или кофе без молока).
- Раствор **«Фортранса»** готовится путём растворения пакетика препарата в 1 литре кипяченной и охлажденной воды.

За 1 час рекомендуется постепенно и равномерно (по 1 стакану (250мл) за 15 мин) выпивать 1 литр приготовленного раствора.

Разрешается сократить время приёма каждого литра препарата до получаса при его хорошей переносимости.

Прием препаратов рекомендуется начать не менее чем за 6 часов, и не более, чем за 10 часов до назначенного времени исследования, т.е. поздно вечером накануне (если исследование назначено на ранние утренние часы). Оптимальное время с момента приёма последней дозы препарата «Фортранса» до начала исследования 2-4 часа (но не более 8 часов). В большинстве случаев препарат хорошо переносится, однако часть пациентов не принимают всю дозу в связи с плохими вкусовыми качествами и /или большим объёмом препарата. Для преодоления идиосинкразии к вкусовым качествам препарата можно «запивать» препарат небольшим количеством сладкого чая с соком лимона, либо добавить свежесжатый сок лимона непосредственно в раствор препарата, а также сосать конфеты, типа «Барбарис».

Важно! Прием препарата начинают с учетом того чтобы закончить подготовку за 4-5 часов до назначенного на обследование времени.